АННОТАЦИЯ

к

РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ  
по курсу «Разговор о правильном и здоровом питании»

уровень: начальное общее образование

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Название программы** | Рабочая программа по курсу «Разговор о правильном и здоровомпитании»**.** |
| **2** | **Адресность** | Для обучающихся 1-4 классов |
| **3** | **Место учебного предмета в учебном плане школы, количество часов** | Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» начального общего образования составлена в соответствии с Федеральным государственным  образовательным стандартом начального общего образования для обучающихся 1-4 классов. Курс включен в учебный план внеурочной деятельности обучающихся уровня НОО МБОУ СОШ № 1 с.Сарыг-Сеп, предусматривает изучение на уровне начального общего образования в объеме 135 часов. (1 класс 33 часа в год; 2 класс 34 часа в год, 3 класс 34 часа в год,  4 класс 34 часа в год) |
| **4** | **Цель программы с учётом специфики предмета** | **Цель изучения:**  - Формирование и развитие представления детей о здоровье, как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;  - Формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укрепления здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;  - Информирование детей о народных традициях, связанных с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа, формирование чувства уважения  к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;  - Развитие творческих способностей и кругозора у детей, их интересов и познавательной  деятельности;  - Развитие коммуникативных навыков, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы;  - Просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей. |
| **5** | **Основные формы и средства обучения:** | - игры;  - конкурсы;  - викторины;  - практические работы;  - инсценировки;  - оформление рисунков и стенгазет. |
| **6** | **Компоненты УМК** | В УМК входит:  - Рабочие тетради.  - Интернет-ресурсы (презентации).  - Видеоуроки. |