

## Аннотация к Рабочей программе по физической культуре

<b>1</b>	<b>Название программы</b>	Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура»
<b>2</b>	<b>Адресность</b>	Для обучающихся 11 класса
<b>3</b>	<b>Место учебного предмета в учебном плане школы, количество часов</b>	<p>Учебный предмет «Физическая культура» входит в обязательную часть учебного плана образовательного учреждения. Учебный план МБОУ СОШ №1 им. Ю.А. Гагарина с. Сарыг-Сеп предусматривает изучение учебного предмета «Физическая культура» на этапе основного общего образования. На его изучение выделяется 102 часа, из расчета 3 часа в неделю.</p> <p>Рабочая программа предназначена для 11 классов общеобразовательных организаций и составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования с планируемыми результатами освоения основной образовательной программы.</p>
<b>4</b>	<b>Цель программы с учетом специфики предмета</b>	<p>Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим, программа основного общего образования своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;</li> <li>- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</li> <li>- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.</li> </ul> <p>Учебный предмет «Физическая культура» строится так, чтобы были решены следующие задачи у учащихся 11 классов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• содействие гармоническому физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам;</li> <li>• расширение двигательного опыта посредством овладение двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;</li> <li>• дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;</li> <li>• формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности, подготовка к службе армии;</li> <li>• закрепление потребности к регулярным занятиям физическими</li> </ul>

		<p>упражнениями и избранным видам спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, уверенности, выдержки, самообладание;</li> <li>• развитию психических процессов и обучение основам психической регуляции.</li> </ul>
<b>5</b>	<b>УМК</b>	<p>Учебно-методическое обеспечение учебного процесса предусматривает использование УМК (учебно-методических комплектов) линии В. И. Лях, А. А. Зданевич.</p> <p>Физическая культура. 11 класс, М- Просвещение 2020</p>
<b>6</b>	<b>Компоненты УМК «Физическая культура»</b>	<p>11 класс.</p> <p>Лях, В. И. Физическая культура. Рабочие программы . Предметная линия учебников В.И. Ляха.10-11 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций / В. И. Лях. - М. : Просвещение, 2015.</p>